

LA REGLA MOLA (SI SAPS COM FUNCIONA)

Dijous, 28 d'octubre de les 17.30 a 19.30 h
Modalitat en línia



A càrrec d'**Anna Salvia**, psicòloga en educació i salut sexual.

Quin son els canvis físics que t'avisaran que ja s'apropa la primera regla?

De què està feta la menstruació i en quin òrgan es forma?

Què és el cicle menstrual i com et transforma?

Un espai de trobada on compartirem coneixements, experiències i dubtes entorn a la primera regla. Explicarem com podem llegir en el cos que ja s'apropa la menarquia i els grans canvis que comporta: el sagnat menstrual, el cicle menstrual i la fertilitat. Tot plegat des d'un punt de vista positiu, conscient i de celebració.

Xerrada en el marc del projecte: *La bossa vermella: Benvinguda menstruació!*

Taller gratuït. Cal inscripció prèvia fins al 25 d'octubre a aquest [enllaç](#)



Pla Educatiu
d'Entorn Manresa

