



# MENÚ VEGETARIÀ

# SETEMBRE

## DIJOUS 12

## DIVENDRES 13

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  | <b>Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat</b><br><b>Hamburguesa vegetal al forn amb amanida</b><br><b>Fruita</b> | <b>Mongetes seques guisades amb verdures</b><br><b>Truita de patata amb amanida</b><br><b>Fruita</b> |
|--|--|--|--|--|

DILLUNS 16

DIMARTS 17

DIMECRES 18

DIJOUS 19

DIVENDRES 20

|  |  |   |   |  |
|--|--|---|---|--|
| <b>Amanida verda</b><br><b>Espaguetis amb tomàquet i tofu</b><br><b>Fruita</b> | <b>Crema tèbia de carbassó amb crostons</b><br><b>Cuscús amb verdures</b><br><b>Fruita</b> | <b>Arròs amb tomàquet</b><br><b>Truita de formatge amb amanida</b><br><b>Fruita</b> | <b>Cigrons guisats amb verdures</b><br><b>Seitan arrebossat amb amanida</b><br><b>Gelat</b> | <b>Amanida russa</b><br><b>Hamburguesa vegetal al forn amb tomàquet natural</b><br><b>Fruita</b> |
|--|--|---|---|--|

DILLUNS 23

DIMARTS 24

DIMECRES 25

DIJOUS 26

DIVENDRES 27

|  |   |   |  |  |
|--|---|---|--|--|
| <b>Amanida coplerta</b><br><b>Mongetes seques guisades amb verdures</b><br><b>Fruita</b> | <b>Verdura del temps</b><br><b>Arròs saltat amb verdures</b><br><b>Fruita</b> | <b>Espirals amb salsa de xampinyons</b><br><b>Truita de carbassó amb amanida</b><br><b>Fruita</b> | <b>Amanida d'arròs</b><br><b>Hamburguesa vegetal i amanida</b><br><b>logurt natural ensucrat</b> | <b>Crema de verdura</b><br><b>Llenties guisades amb arròs</b><br><b>Amanida</b><br><b>Fruita</b> |
|--|---|---|--|--|

DILLUNS 30

|   |  |  |  |  |
|---|--|--|--|--|
| <b>Amanida de pasta</b><br><b>Mandonguilles de seitan i arròs a la jardinera</b><br><b>Fruita</b> |  |  |  |  |
|---|--|--|--|--|

\*INCLOU EL PA DIARI



Són productes ecològics certificats: Totes les verdures, hortalisses, fruites, carn de poltre de Ripollès, vedella, porc, sal, iogurt, tomàquet conserva, pasta, arròs, farina, lletia, cigró, sucre, llet, oli d'oliva i oli de gira-sol. La varietat de peix fresc i de proximitat serà: Seitons, sardines, maires... El pollastre es de corral. El iogurt es a doll (format gran).

Aquest menú ha estat supervisat pel Departament de Nutrició i Bromatologia de Laboratoris Miralles. Responsable Tècnic: Pere Miralles i Curto. Llicenciat en Farmàcia i en Ciència i Tecnologia dels Aliments. Nº de col·legiat 7255.