

# BALLABALLA!



## Iniciació a la dansa, l'expressió corporal i la creació.

**Maria Ribera Salvador**

Balla Balla! és una proposta de dansa-teatre per a nens i nenes que parteix del joc, l'expressió corporal, els jocs psicomotrius i musicals, les tècniques de dansa contemporània que fomenten i amplien el repertori de moviments i la relació del cos amb l'espai i els altres companys, tot enfocat a treballar el moviment espontani.

L'enfocament pedagògic es basa en l'escolta de cadascun dels integrants i del funcionament dinàmic del grup. No s'imposa un nivell estandarditzat, tampoc hi ha una transmissió d'una disciplina concreta. És més aviat un espai on es pot (al marge d'explorar i aprendre) crear, amb imaginació i els recursos de cada qui, una petita obra escènica.

Es pretén generar un espai on el nen sap que pot explorar, gaudir del moviment i les dinàmiques en grup, un espai on descobreixi la seva capacitat expressiva i creativa deixant-se portar pel ritme de la música, per crear nous mons, paisatges, històries i personatges.

Els primers mesos es dediquen a les dinàmiques pautades i des de mig curs endavant l'enfocament es dirigeix més al procés de creació d'una peça. Una vegada hem après a moure'ns en l'espai, tenir presents el temps i el ritme, a utilitzar cadascuna de les nostres parts del cos, a relacionar-nos amb els nostres companys i hem experimentat amb la improvisació, començarem a treballar les pautes per construir una petita obra acabada que pugui mostrar-se al públic. Aquesta peça es crearà amb la participació de tots els integrants del curs.

Així doncs els punts bàsics del curs es poden resumir en:

- Familiaritzar-se amb el ritme, l'espai, el grup i el moviment propi.
- Improvisar i ser creatiu alhora d'interpretar una idea o una música.
- Treball en grup: habitar-se a fer propostes al grup quant a noves idees, aprendre a escoltar als altres, perdre la vergonya a mostrar, construir una coreografia o una petita mostra amb l'ajuda de tots els companys, gestionant les aportacions de tots, així com la implicació i el compromís progressiu en el procés.

Dirigit a grups de nens i nenes d'edats compreses entre 4 i 9 anys. Pensat com una activitat extraescolar però també es pot realitzar en unes jornades d'estiu, com a taller esporàdic en un format més reduït.