

## PROPOSTA PEDAGÒGICA - TALLER DE DANSA ACROBÀTICA



Treballarem a partir de dinàmiques creatives basant-nos en la dansa contemporània, l'expressió corporal, l'acrobàcia i el ritme. A través d'exercicis, frases de moviment, jocs i coreografies, descobrirem les possibilitats de moviment del nostre cos, tot treballant la coordinació, la confiança, l'equilibri, la força i la memòria sensorial. Treballarem individualment per descobrir les capacitats i condicions de cadascú i també en equip, per fomentar el companyerisme i la creativitat. La finalitat del curs és, potenciar els recursos de cada alumne perquè tots explorem els nostres límits i les nostres possibilitats de moviment i gaudim així de la dansa.

