

DILLUNS 2

DIMARTS 3

DIMECRES 4

DIJOUS 5

DIVENDRES 6



DILLUNS 9

DIMARTS 10

DIMECRES 11

DIJOUS 12

DIVENDRES 13

**Macarrons amb salsa de porros** (Macarrons (**gluten**),ceba, porro, (**llet**),oli d'oliva,sal)  
**Seità a la planxa amb amanida** (enciam, hortalissa temporada, olives)  
**Fruita**

**Verdura del temps** (Patata, verdura del temps, oli d'oliva,sal)  
**Mongetes seques guisades amb arròs** (mongetes, arròs, ceba, llorer, pastanaga, patata, tomàquet triturat, all,oli d'oliva,sal)  
**logurt natural s/sucre (Llet)**

**Sopa de brou vegetal** (Caldo vegetal, fideus (**gluten**))  
**Hamburguesa de llegum i arròs** (llegums i arròs)**amb patates fregides** (patata,oli de gira-sol,sal)  
**Fruita**

**Cigrons guisats amb verdures** (Cigrons(**fruits de closca, sèsam**), ceba, pastanaga, patata, all, tomàquet triturat, oli d'oliva i sal)  
**Truita d'espínacs (Ou,**patata, espínacs, ceba,oli d'oliva,sal) **amb pastanaga ratllada**  
**Fruita**

**Crema de carbassa** (Patata, carbassa, ceba,oli d'oliva,sal) **amb crostons (gluten)**  
**Croquetes de formatge amb amanida** (Pa rallat(**gluten**), formatge(**llet**), enciam, hortalissa temporada, olives)  
**Fruita**

DILLUNS 16

DIMARTS 17

DIMECRES 18

DIJOUS 19

DIVENDRES 20

**Espirals amb salsa de formatge** (Espirals (**gluten**),ceba, formatge(**llet**),oli d'oliva,sal)  
**Tofu arrebossat amb amanida** (enciam, hortalissa temporada, olives)  
**Fruita**

**Llenties guisades amb verdures** (Llenties(**gluten**), ceba, patata, llorer, pastanaga, tomàquet triturat, all,oli d'oliva,sal)  
**Truita d'alls tendres (Ou,** alls tendres,patata, ceba,oli d'oliva,sal) **amb pastanaga ratllada**  
**Fruita**

**Crema de verdura** (Patata, verdura temporada, ceba, oli d'oliva,sal)  
**Fideus a la cassola amb verdures** (fideu (**gluten**),ceba,tomàquet triturat i verdures)  
**logurt natural s/sucre (Llet)**

**Arròs tres delícies** (Arròs, pastanaga, **ou**, pèsols ,oli d'oliva,sal)  
**Seità a la planxa amb xips casolanes de verdures** (verdura, **farina(gluten)**, oli de gira-sol,sal)  
**Fruita**

**Minestra de verdura** (Patata, verdura del temps, pastanaga,oli d'oliva,sal)  
**Hamburguesa vegetal amb amanida** (enciam, hortalissa temporada, olives)  
**Fruita**

DILLUNS 23

DIMARTS 24

DIMECRES 25

DIJOUS 26

DIVENDRES 27

**Mongetes seques guisades amb verdures** (mongetes, ceba, llorer, pastanaga, patata, tomàquet triturat, all,oli d'oliva,sal)  
**Croquetes de formatge amb amanida** ((Pa rallat(**gluten**), formatge(**llet**), enciam, hortalissa temporada, olives)  
**Fruita**

**Verdura del temps** (Patata, verdura del temps, oli d'oliva,sal)  
**Cuscús amb tofu i verdures** **logurt de llimona (Llet,** sucre, aroma natural de llimona)

**Macarrons a la carbonara de tofu** (Macarrons (**gluten**), (**llet**), tofu ceba,oli d'oliva,sal)  
**Truita de patata (Ou,** patata, ceba,oli d'oliva,sal) **amb amanida** (enciam, hortalissa temporada, olives)  
**Fruita**

**Crema de pastanaga i formatge** (Patata, pastanaga, formatge(**llet**), ceba, oli d'oliva,sal)  
**Pizza vegetal (farina (gluten)**,aigua,oli de gira-sol,sucre,sal i llevat), verdures de temporada, mozzarella(**llet**), olives,tomàquet,ceba,orenga)  
**Amanida** (enciam, hortalissa temporada, olives)  
**Fruita**

**Sopa de brou vegetal amb arròs** (Caldo vegetal,fideus (**gluten**), arròs)  
**Mandonguilles de llegum i verdures** (llegums, verdures del temps) **amb patates panadera al forn** (Patata, oli d'oliva, sal)  
**Fruita**