


DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
<p>Llenties guisades amb verdures (Llenties, ceba, patata, lloer, pastanaga, tomàquet triturat, all, oli d'oliva, sal)</p> <p>Ous durs al forn amb tomàquet (ou, tomàquet, ceba, pastanaga, oli d'oliva, sal) i amanida (enciam, hortalissa temporada, olives)</p> <p>Fruita</p>	<p>Amanida de pasta (enciam, espiral (gluten), tomàquet, olives, cogombre, lactonesa (Oli de gira-sol, llet, sal))</p> <p>Daus de gall dindi rostits amb poma (Gall dindi, ceba, pastanaga, poma, lloer, all, oli d'oliva, sal) logurt natural s/sucre (Llet)</p>	<p>Arròs integral amb tomàquet (arròs integral, pastanaga, tomàquet triturat, ceba, oli d'oliva, sal)</p> <p>Pernilets de pollastre a l'allet (pollastre, pastanaga, all, oli d'oliva, sal) amb amanida (enciam, hortalissa temporada, olives)</p> <p>Fruita</p>	<p>Crema de carbassó (Patata, carbassó, ceba, oli d'oliva, sal) amb crostons (gluten)</p> <p>Macarrons amb bolonyesa vegetal (macarrons (gluten), tomàquet triturat, pastanaga, tofu (soja, gluten, sèsam, ou), ceba, formatge (llet), oli d'oliva, sal)</p> <p>Fruita</p>	<p>Cigrons guisats amb verdures (Cigrons, patata, pastanaga, tomàquet, ceba, oli d'oliva i sal)</p> <p>Calamars a l'andalusa (tires calamar (mol·lusc, crustacis, peix), farina (gluten), oli gira-sol, sal) amb amanida (enciam, hortalissa temporada, olives)</p> <p>Fruita</p>
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11		
<p>Espaguetis a la napolitana (Espaguetis (gluten), tomàquet triturat, pastanaga, ceba, formatge (llet), oli d'oliva, sal)</p> <p>Filet de lluç al forn (lluç, all, julivert, oli d'oliva, sal) amb amanida (enciam, hortalissa temporada, olives)</p> <p>Fruita</p>	<p>Mongetes seques guisades amb verdures (mongetes, ceba, lloer, pastanaga, patata, tomàquet triturat, all, oli d'oliva, sal)</p> <p>Truita paisana (Ou, patata, ceba, verdura de temporada, oli d'oliva, sal) amb amanida (enciam, hortalissa temporada, olives)</p> <p>Fruita</p>	<p>Amanida d'arròs (enciam, arròs, carbassó, tomàquet, olives, lactonesa (Oli de gira-sol, llet, sal))</p> <p>Escalopa de gall dindi (gall dindi, pa ratllat (gluten), oli de gira-sol, sal) amb pastanaga ratllada</p> <p>Fruita</p>		
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
<p>Arròs amb tomàquet (arròs, pastanaga, tomàquet triturat, ceba, oli d'oliva, sal)</p> <p>Truita de xampinyons (Ou, patata, xampinyons, ceba, oli d'oliva, sal) amb amanida (enciam, hortalissa temporada, olives)</p> <p>Fruita</p>	<p>Cigrons guisats amb verdures (Cigrons, patata, pastanaga, tomàquet, ceba, oli d'oliva i sal)</p> <p>Cuscús amb gall dindi i verduretes (cuscús (gluten, soja, mostassa), gall dindi, verdures de temporada, oli d'oliva, sal)</p> <p>Fruita</p>	<p>Verdura del temps (Patata, verdura del temps, oli d'oliva, sal)</p> <p>Pizza vegetal (farina (gluten, api, ou, llet, mostassa, peix, soja, sulfits), aigua, oli de gira-sol, sucre, sal i llevat), verdura de temporada, mozzarella (llet), olives, tomàquet, ceba, orenga)</p> <p>amb amanida (enciam, hortalissa temporada, olives)</p> <p>Fruita</p>	<p>Macarrons integrals amb salsa de porros (Macarrons integrals (gluten), ceba, porro, (llet), oli d'oliva, sal)</p> <p>Mandonguilles de vedella a la jardinera (vedella (sal pebre), pastanaga, ceba, patata, pèsol, oli d'oliva, sal)</p> <p>logurt natural s/sucre (Llet)</p>	<p>Llenties guisades amb verdures (Llenties, ceba, patata, lloer, pastanaga, tomàquet triturat, all, oli d'oliva, sal)</p> <p>Peix de proximitat (sardina, gallineta o maira, farina (gluten), oli de gira-sol) amb amanida (enciam, hortalissa temporada, olives)</p> <p>Fruita</p>
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
<p>Mongetes guisades amb verdures (mongetes, ceba, lloer, pastanaga, patata, tomàquet triturat, all, oli d'oliva, sal)</p> <p>Ous durs amb beixamel (ou, llet, farina (gluten), formatge (llet), oli d'oliva, sal) i pastanaga ratllada</p> <p>Fruita</p>	<p>Crema de verdures (patata, verdura del temps, ceba, oli d'oliva, sal)</p> <p>Fideus a la cassola de peix (Fideus (gluten), calamar (m ol·lusc, crustacis, peix), ceba, pèsols, pebrot verd i vermell, all, tomàquet triturat, julivert, lloer)</p> <p>Fruita</p>	<p>DIA MUNDIAL DE LA PASTA</p> <p>Espirals amb tomàquet (Espirals (gluten), tomàquet triturat, pastanaga, ceba, formatge (llet), oli d'oliva, sal)</p> <p>Pit de pollastre arrebossat (pollastre, pa ratllat (gluten), oli de gira-sol, sal) amb amanida (enciam, hortalissa temporada, olives)</p> <p>Fruita</p>	<p>Brou de pollastre amb arròs (arròs, ossos blanc, carcasses de pollastre, porro, pastanaga, naps, xirivies, api)</p> <p>Filet de fogoner al forn (fogoner, all, julivert, oli d'oliva, sal) amb amanida (enciam, hortalissa temporada, olives)</p> <p>Batut de fruita natural (iogurt (llet), fruita)</p>	<p>Minestra de verdura (Patata, verdura del temps, pastanaga, oli d'oliva, sal)</p> <p>Llenties guisades amb verdures (Llenties, ceba, patata, lloer, pastanaga, tomàquet triturat, all, oli d'oliva, sal)</p> <p>Fruita</p>
DILLUNS 30	DIMARTS 31	<p>Són productes ecològics certificats, de proximitat i temporada: Totes les verdures, hortalisses, fruites, cuscús i sal. Aquest mes gaudirem de bleda, col, remolatxa, poma, pera. A les amanides afegirem pipes de carbassa i pipes de gira-sol. 1 cop a la setmana pa integral 2 cops al mes iogurt sense sucre 1 cop al mes pasta integral 1 cop al mes arròs integral. La varietat del peix de proximitat (mediterrània) serà: Maira, gallineta o sardina. El iogurt es a doll (format gran). Inclou el pa diari</p> <p>Aquest menú ha estat supervisat pel Departament de Nutrició i Bromatologia de Laboratoris Miralles. Responsable Tècnic: Pere Miralles i Curto. Llicenciat en Farmàcia i en Ciència i Tecnologia dels Aliments. N° de col·legiat 7255.</p>		
<p>Espirals amb salsa de formatge (Espirals (gluten), ceba, formatge (llet), oli d'oliva, sal)</p> <p>Filet de maira arrebossat (maira, farina (gluten), oli de gira-sol) amb amanida (enciam, hortalissa temporada, olives)</p> <p>Fruita</p>	<p>MENÚ CASTANYADA</p> <p>Crema de carbassa (Patata, carbassa, ceba, oli d'oliva, sal)</p> <p>Fricandó de vedella (Vedella (sal i pebre), ceba, lloer, oli d'oliva, sal)</p> <p>Amb xips de moniato (moniato, oli de gira-sol, sal)</p> <p>Postres especials (llet, sucre, caramel)</p>			