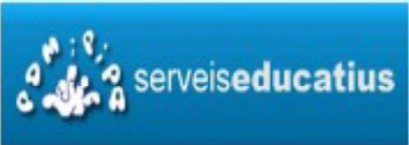


	MENESTRA DE VERDURES OUS DURS AMB BEIXAMEL (3, 7) FRUITA DEL TEMPS PA (1)	CIGRONS GUISATS AMB VERDURES CALAMARS A L'ANDALUSA (1, 14, 2, 4) TOMÀQUET AMANIT FRUITA DEL TEMPSPA (1)	AMANIDA DE PASTA (1, 7, T10, T6) HAMBURGUESA DE VEDELLA AL FORN AMB PASTANAGA RATLLADA FRUITA DEL TEMPSPA (1)	CREMA DE CARBASSA AMB CROSTONS (1) DE PAMONGETES GUISADES AMB ARRÒS BATUT DE FRUITA SENSE SUCRE (7) PA (1)
ARRÒS AMB VERDURES FILET DE LLUÇ AL FORN (4) AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS PA INTEGRAL DE TAULA (1)	VERDURA DEL TEMPS TRUITA DE XAMPINYONS (3) AMB PASTANAGA RATLLADA IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7)PA (1)	MONGETES SEQUES GUISADES AMB VERDURES DAUS DE POLLASTRE ROSTIT AMB PATATES FREGIDES FRUITA DEL TEMPS PA (1)	BROU DE POLLASTRE AMB FIDEUETS (1, 9, T10, T6) ESCALOPA DE GALL DINDI ARREBOSSADA (1)AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPSPA (1)	
MACARRONS AMB SALSA DE FORMATGE (1, 7,T10, T6) MANDONGUILLES DE VEDELLA A LA JARDINERA FRUITA DEL TEMPS PA INTEGRAL DE TAULA (1)	MENESTRA DE VERDURES LLENTIES GUISADES AMB VERDURES FRUITA DEL TEMPS PA (1)	ARRÒS INTEGRAL AMB TOMÀQUET TRUITA DE CARBASSÓ (3) AMB AMANIDA BATUT DE FRUITA SENSE SUCRE (7) PA (1)	CREMA DE MONGETES SEQUES I PORRO HAMBURGUESA VEGETAL DE CUSCUS (1, T12, T14, T2, T3, T4, T6, T7, T8) AMB PASTANAGA RATLLADA FRUITA DEL TEMPS PA (1)	PATATES ESTOFADES AMB VERDURES PEIX DE PROXIMITAT (4) AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS PA (1)
ESPIRALS AMB SALSA DE PORROS (1, 7, T10, T6) ESTOFAT DE DAUS DE GALL DINDI AMB POMA IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7) PA INTEGRAL DE TAULA (1)	CIGRONS GUISATS AMB VERDURES OUS DURS AL FORN AMB SALSA DE TOMÀQUET(3) AMB PASTANAGA RATLLADA FRUITA DEL TEMPS PA (1)	SOPA DE PEIX (4) CROQUETES D'ESPINACS (1, 7, T10, T14, T2, T3, T4, T6, T9) AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS PA (1)	VERDURA DEL TEMPS FIDEUS A LA CASSOLA AMB VERDURES I PÈSOLS(1, T10, T6) FRUITA DEL TEMPS PA (1)	LLENTIES GUISADES AMB VERDURES FILET DE BACALLÀ ARREBOSSAT (1, 4) AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS PA (1)
MONGETES SEQUES GUISADES AMB VERDURES FILET DE FOGONER AMB FORN (4) AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS PA INTEGRAL DE TAULA (1)	ARRÒS AMB TOMÀQUET TRUITA DE PATATA I CEBA (3) AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS PA (1)	COLIFLOR I PATATA AMB BEIXAMEL (7) ESCALOPA DE POLLASTRE ARREBOSSADA (1) AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS PA (1)	MACARRONS AMB SALSA DE CARBASSA (1, T10,T6) ESTOFAT DE VEDELLA XIPS DE MONIATO PA DE PESSIC (1, 3, 7) PA (1)	

Al.lèrgens: 1-Gluten, 2-Crustacis, 3-Ous, 4-Peix, 5-Cacauet, 6-Soja, 7-Llet, 8-Fruits secs, 9-Api, 10-Mostassa, 11-Sèsam. 12-Sulfits, 13-Tramussos, 14-Moluscs, T-Traces

Són productes ecològics certificats, de proximitat i temporada: Totes les verdures, hortalisses, fruites, vedella, sal, iogurt, tomàquet conserva, pasta, cuscús, arròs, farina, lletia, cigró, sucre, llet, oli d'oliva verge extra, oli de gira-sol alt oleic i el pa. El pollastre es de corral.**Aquest mes gaudirem de carbassa, coliflor, espinac, all tendre, moniato, mandarina, plàtan, kiwi, taronja.1 cop al mes arròs i pasta integral.1 cop a la setmana pa integral.La varietat del peix de proximitat (mediterrània) serà:** Maira, gallineta o sardina.**El iogurt** es sense sucre i a doll (format gran). **Inclou el pa diari.**

Aquest menú ha estat supervisat pel Departament de Nutrició i Bromatologia de Laboratoris Miralles. Responsable Tècnic: Pere Miralles i Curto. Llicenciat en Farmàcia i en Ciència i Tecnologia dels Aliments. N° de col·legiat 7255.