

	MENESTRA DE VERDURES OUS DURS AMB BEIXAMEL (3, 7) FRUITA DEL TEMPS PA (1)	CIGRONS GUISATS AMB VERDURES ROSTIT O ESTOFAT DE TOFU (6, T1, T11, T3) TOMÀQUET AMANIT FRUITA DEL TEMPS PA (1)	AMANIDA DE PASTA (1, 7, T10, T6) TRUITA DE FORMATGE (3, 7) AMB PASTANAGA RATLLADA FRUITA DEL TEMPS PA (1)	CREMA DE CARBASSA AMB CROSTONS DE PA (1) MONGETES GUISADES AMB ARRÒS BATUT DE FRUITA SENSE SUCRE (7) PA (1)
ARRÒS AMB VERDURES SEITÀN ARREBOSSAT AMB SALSA DE TOMÀQUET(1, 3, 6, T11) AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS PA INTEGRAL DE TAULA (1)	VERDURA DEL TEMPS TRUITA DE XAMPINYONS (3) AMB PASTANAGA RATLLADA IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7) PA (1)	MONGETES SEQUES GUISADES AMB VERDURESTOFU A LA PLANXA (6, T1, T11, T3) AMB PATATES FREGIDES FRUITA DEL TEMPS PA (1)	MACARRONS A LA NAPOLITANA (1, 7, T10, T6) CROQUETES D'ESPINACS (1, 7, T10, T14, T2, T3,T4, T6, T9) AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS PA (1)	
MACARRONS AMB SALSA DE FORMATGE (1, 7,T10, T6) SEITÀN ARREBOSSAT AMB SALSA DE TOMÀQUET(1, 3, 6, T11) FRUITA DEL TEMPS PA INTEGRAL DE TAULA (1)	MENESTRA DE VERDURES LLENTIES GUISADES AMB VERDURES FRUITA DEL TEMPS PA (1)	ARRÒS INTEGRAL AMB TOMÀQUETTRUITA DE CARBASSÓ (3) AMB AMANIDA BATUT DE FRUITA SENSE SUCRE (7) PA (1)	CREMA DE MONGETES SEQUES I PORRO HAMBURGUESA VEGETAL DE CUSCUS (1, T12,T14, T2, T3, T4, T6, T7, T8) AMB PASTANAGA RATLLADA FRUITA DEL TEMPS PA (1)	PATATES ESTOFADES AMB VERDURESTOFU A LA PLANXA (6, T1, T11, T3) AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS PA (1)
ESPIRALS AMB SALSA DE PORROS (1, 7, T10, T6) TRUITA DE FORMATGE (3, 7) IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7) PA INTEGRAL DE TAULA (1)	CIGRONS GUISATS AMB VERDURES OUS DURS AL FORN AMB SALSA DE TOMÀQUET(3) AMB PASTANAGA RATLLADA FRUITA DEL TEMPS PA (1)	ARRÒS CALDÓS AMB VERDURES CROQUETES D'ESPINACS (1, 7, T10, T14, T2, T3,T4, T6, T9) AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS PA (1)	VERDURA DEL TEMPS FIDEUS A LA CASSOLA AMB VERDURES I PÈSOLS(1, T10, T6) FRUITA DEL TEMPS PA (1)	CREMA DE PASTANAGA LLENTIES GUISADES AMB VERDURES FRUITA DEL TEMPS PA (1)
VERDURA DEL TEMPS MONGETES SEQUES GUISADES AMB VERDURESAMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS PA INTEGRAL DE TAULA (1)	ARRÒS AMB TOMÀQUET TRUITA DE PATATA I CEBA (3) AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS PA (1)	COLIFLOR I PATATA AMB BEIXAMEL (7) HAMBURGUESA VEGETAL DE CUSCUS (1, T12,T14, T2, T3, T4, T6, T7, T8) AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS PA (1)	MACARRONS AMB SALSA DE CARBASSA (1, T10, T6) TOFU A LA PLANXA (6, T1, T11, T3) XIPS DE MONIATO PA DE PESSIC (1, 3, 7) PA (1)	

Al.lèrgens: 1-Gluten, 2-Crustacis, 3-Ous, 4-Peix, 5-Cacauet, 6-Soja, 7-Llet, 8-Fruits secs, 9-Api, 10-Mostassa, 11-Sèsam. 12-Sulfits, 13-Tramussos, 14-Moluscs, T-Traces

Són productes ecològics certificats, de proximitat i temporada: Totes les verdures, hortalisses, fruites, vedella, sal, iogurt, tomàquet conserva, pasta, cuscús, arròs, farina, llentia, cigró, sucre, llet, oli d'oliva verge extra, oli de gira-sol alt oleic i el pa. El pollastre es de corral.**Aquest mes gaudirem de carbassa, coliflor, espinac, all tendre, moniato, mandarina, plàtan, kiwi, taronja.1 cop al mes arròs i pasta integral.1 cop a la setmana pa integral.La varietat del peix de proximitat (mediterrània) serà:** Maira, gallineta o sardina.**El iogurt** es sense sucre i a doll (format gran). **Inclou el pa diari.**

Aquest menú ha estat supervisat pel Departament de Nutrició i Bromatologia de Laboratoris Miralles. Responsable Tècnic: Pere Miralles i Curto. Llicenciat en Farmàcia i en Ciència i Tecnologia dels Aliments. N° de col·legiat 7255.