

MENÚ

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

DIMECRES 7 MENÚ ESPECIAL ESCOLLIT PER LA COMUNITAT DE GRANS
DIJOUS 15 MENÚ ESPECIAL ESCOLLIT PER LA COMUNITAT DE PETITS

			DIA 1	DIA 2
ARRÒS AMB VERDURES OUS DURS AL FORN AMB Salsa de TOMÀQUET (3) FRUITA DEL TEMPS PA INTEGRAL (1) DIA 5	LLENTIES GUIADES AMB VERDURES ESCALOPA DE GALL DINDI (1) AMB PASTANAGA RATLLADA IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7) PA BLANC (1) DIA 6	ESPAGUETIS A LA CARBONARA (1,6,7,T6,T10) PIZZA VEGETAL AMB FORMATGE (1,7,T3,T4,T6,T7,T9,T10,T12) AMB ENCIAM GELAT (7) PA BLANC (1) DIA 7	VERDURA DEL TEMPS MONGETES SEQUES GUIADES AMB VERDURES FRUITA DEL TEMPS PA BLANC (1) DIA 8	CREMA DE CARBASSA I CARBASSÓ FILET DE BACALLÀ A L'ANDALUSA (1, 4) AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS PA BLANC (1) DIA 9
ARRÒS INTEGRAL AMB TOMÀQUET FILET DE LLUÇ AL FORN (4) AMB PASTANAGA RATLLADA FRUITA DEL TEMPS PA INTEGRAL (1) DIA 12	CREMA DE CIGRONS AMB CROSTONS DE PA (1) TRUITA D'ESPARRECS (3) AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS PA BLANC (1) DIA 13	PATATES ESTOFADES AMB VERDURES HAMBURGUESA DE VEDELLA I FORMATGE (7) FRUITA DEL TEMPS PA BLANC (1) DIA 14	MACARRONS A LA NAPOLITANA 81,7,T6,T10) ESCALOPA DE POLLASTRE (1) AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS PA BLANC (1) DIA 15	MENESTRA DE VERDURES LLENTIES GUIADES AMB ARRÒS IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7) PA BLANC (1) DIA 16
CREMA DE CARBASSÓ MACARRONS INTEGRALS AMB BOLONYESA VEGETAL (1, 6, 7, T1, T3, T6, T10, T11) FRUITA DEL TEMPS PA INTEGRAL (1) DIA 19	CIGRONS GUIATS AMB VERDURES PERNILET DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA BATUT DE FRUITA SENSE SUCRE (7) PA BLANC (1) DIA 20	AMANIDA D'ARRÒS AMB LACTONESA (7) ESTOFAT DE GALL DINDI AMB XIPS DE VERDURES FRUITA DEL TEMPS PA BLANC (1) DIA 21	MONGETES SEQUES GUIADES AMB VERDURES OUS DURS AMB BEIXAMEL (3, 7) AMB PASTANAGA RATLLADA FRUITA DEL TEMPS PA BLANC (1) DIA 22	ESPIRALS A LA NAPOLITANA (1, 7, T6, T10) PEIX DE PROXIMITAT ARREBOSSAT (1, 4) AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS PA BLANC (1) DIA 23
AMANIDA DE PASTA AMB LACTONESA (1, 7, T6, T10) CROQUETES D'ESPINACS (1, 7, T2, T3, T4, T6, T9, T10, T14) TOMÀQUET AMANIT FRUITA DEL TEMPS PA INTEGRAL (1) DIA 26	CIGRONS GUIATS AMB VERDURES TRUITA DE PAISANA (3) AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS PA BLANC (1) DIA 27	ARRÒS AMB TOMÀQUET FILET DE MAIRE A L'ANDALUSA (1, 4) AMB PASTANAGA RATLLADA FRUITA DEL TEMPS PA BLANC (1) DIA 28	AMANIDA DE LLENTIES DAUS DE VEDELLA ROSTIT CUS CUS (1) IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7) PA BLANC (1) DIA 29	CREMA DE VERDURES FIDEUÀ DE PEIX AMB ALL I OLI (1, 2, 3, 14, T2, T4, T6, T10) FRUITA DEL TEMPS PA BLANC (1) DIA 30

Al·lèrgens: 1-Gluten, 2-Crustacis, 3-Ous, 4-Peix, 5-Cacauets, 6-Soja, 7-Llet, 8-Fruits secs, 9-Api, 10-Mostassa, 11-Sèsam, 12- Sulfits, 13-Tramussos, 14-Mol·luscs, T-Traces

SSón productes ecològics certificats, de proximitat i temporada: Totes les verdures, hortalisses, fruites, vedella, sal, iogurt, tomàquet conserva, pasta, cuscús, arròs, farina, lletia, cigró, sucre, llet, oli d'oliva verge extra, oli de gira-sol alt oleic i el pa. El pollastre es de corral.Aquest mes gaudirem de carbassa, coliflor, espinac, all tendre, moniato, mandarina, plòtan, kiwi, taronja.I cop al mes arròs i pasta integral.I cop a la setmana pa integral.La varietat del peix de proximitat (mediterrània) serà: Maira, gallineta o sardina.El iogurt es sense sucre i a doll (format gran).Inclou el pa diari.