

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
AMANIDA D'ARRÒS AMB LACTONESA (7) CROQUETES D'ESPINACS (1, 7, T2, T3, T4, T6, T9, T10, T14) AMB PASTANAGA RATLLADA FRUITA DEL TEMPS PA INTEGRAL (1) DIA 2	CREMA DE CARBASSÓ AMB CROSTONS DE PA (1) PIT DE GALL DINDI ROSTIT AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS PA BLANC (1) DIA 3	AMANIDA DE CIGRONS OUS DURS AL FORN AMB SALSA DE TOMÀQUET (3) FRUITA DEL TEMPS PA BLANC (1) DIA 4	AMANIDA RUSSA (3, 4, 7) FILET DE BACALLÀ ARREBOSSAT (1, 4) AMB ENCIAM IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7) PA BLANC (1) DIA 5	ESPIRALS INTEGRALS AMB SALSA DE XAMPINYONS (1, 7, T6, T10) HAMBURGUESA DE VEDELLA I FORMATGE (7) FRUITA DEL TEMPS PA BLANC (1) DIA 6
CREMA DE VERDURES MONGETES SEQUES GUISADES AMB VERDURES FRUITA DEL TEMPS PA INTEGRAL (1) DIA 9	ESPAGUETIS AMB SALSA DE CARBASSA (1, T6, T10) TRUITA DE TONYINA (3, 4) AMB PASTANAGA RATLLADA FRUITA DEL TEMPS PA BLANC (1) DIA 10	MENESTRA DE VERDURES DAUS DE VEDELLA ROSTIT AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS PA BLANC (1) DIA 11	LLENTIES GUISADES AMB VERDURES FILET DE LLUÇ AL FORN (4) ANELLES DE CEBA FRUITA DEL TEMPS PA BLANC (1) DIA 12	ARRÒS AMB VERDURETES ESCALOPA DE POLLASTRE (1) AMB ENCIAM BATUT DE FRUITA SENSE SUCRE (7) PA BLANC (1) DIA 13
CUS CUS AMB VERDURES (1) ESCALOPA DE GALL DINDI (1) AMB CARBASSÓ RATLLAT FRUITA DEL TEMPS PA INTEGRAL (1) DIA 16	CREMA DE VERDURES AMB CROSTONS DE PA (1) LLENTIES GUISADES AMB ARRÒS FRUITA DEL TEMPS PA BLANC (1) DIA 17	ESPAGUETTIS A LA NAPOLITANA (1, 7, T6, T10) PIZZA CASOLANA AMB GALL DINDI I FORMATGE (1, 6, 7, T3, T4, T6, T7, T9, T10, T12) GELAT PA BLANC (1) DIA 18 *MENÚ C. MITJANS*	EMPEDRAT DE MONGETES TRUITA DE CARBASSÓ (3) AMB PASTANAGA RATLLADA FRUITA DEL TEMPS PA BLANC (1) DIA 19	AMANIDA D'ARRÒS AMB LACTONESA (7) FILET DE FOGONER AL FORN (4) TOMÀQUET AMANIT FRUITA DEL TEMPS PA BLANC (1) DIA 20
DIA 23	DIA 24	DIA 25	DIA 26	DIA 27
DIA 30				

Al·lèrgens: 1-Gluten, 2-Crustacis, 3-Ous, 4-Peix, 5-Cacauets, 6-Soja, 7-Llet, 8-Fruits secs, 9-Api, 10-Mostassa, 11-Sèsam, 12- Sulfits, 13-Tramussos, 14-Mol·luscs, T-Traces

Són productes ecològics certificats, de proximitat i temporada: Totes les verdures, hortalisses, fruites, vedella, sal, iogurt, tomàquet conserva, pasta, cuscús, arròs, farina, llet, oli d'oliva verge extra, oli de gira-sol alt oleic i el pa. El pollastre es de corral. Aquest mes gaudirem de carbassa, coliflor, espinac, all tendre, moniato, mandarina, plútan, kiwi, taronja. I cop al mes arròs i pasta integral. I cop a la setmana pa integral. La varietat del peix de proximitat (mediterrània) serà: Maira, gallineta o sardina. El iogurt es sense sucre i a doll (format gran). Inclou el pa diari.