

DIMARTS 1		DIMECRES 2		DIJOUS 3		DIVENDRES 4			
Arròs amb verdures (Arròs, verdura de temporada, oli d'oliva,sal) Truita de xampinyons (Ou, patata, xampinyons, ceba,oli d'oliva,sal) amb amanida (enciam, hortalissa de temporada, olives) Fruita	Mongetes seques guisades amb verdures (mongetes, ceba, llorer, pastanaga, patata, tomàquet triturat, all,oli d'oliva,sal) Mandonguilles de vedella guisades amb calamar (vedella (sal i pebre), pastanaga, ceba, calamar(mol-luscs, crustacis, peix), oli d'oliva,sal) Fruita	Crema de carbassa i poma (Patata, carbassa, poma, ceba,oli d'oliva,sal) Pizza vegetal (farina (gluten), aigua,oli de gira-sol,sucres,sal i llevat), verdures de temporada, mozzarella(llet),olives,tomàquet,ceba,or engà) Amanida (enciam, hortalissa temporada, olives) Fruita	Llenties guisades amb verdures (Llenties(gluten), ceba, patata, llorer, pastanaga, tomàquet triturat, all,oli d'oliva,sal) Pnelets de pollastre rostits (Pollastre, pastanaga, ceba, oli d'oliva i sal) amb amanida (enciam, hortalissa temporada, olives) logurt natural sense sucre (Llet)	Macarrons amb salsa de formatge (Macarrons (gluten),ceba, formatge(llet),oli d'oliva,sal) Peix fresc i de proximitat (lluç, maira...farina(gluten), oli de gira-sol, sal) amb amanida (enciam, hortalissa temporada, olives) Fruita					
DILLUNS 7		DIMARTS 8		DIMECRES 9		DIJOUS 10		DIVENDRES 11	
Arròs amb tomàquet (arròs, pastanaga, tomàquet triturat, ceba, oli d'oliva, sal) Filet de lluç al forn (lluç, all, julivert, oli d'oliva,sal) amb amanida (enciam, hortalissa temporada, olives) Fruita	Espirals amb beixamel,carbassa i espinacs (Espirals(gluten), carbassa, espinacs, ceba, formatge(llet), Beixamel(Llet , ceba, farina (gluten)), oli d'oliva,sal) Pit de pollastre arrebossat (pollastre, pa ratllat (gluten),oli de gira-sol, sal) amb amanida (enciam, hortalissa temporada, olives) Fruita	Verdura del temps (Patata, verdura del temps, oli d'oliva,sal) Mongetes seques guisades amb verdures (mongetes, ceba, llorer, pastanaga, patata, tomàquet triturat, all,oli d'oliva,sal) Fruita	Sopa de peix (Rap, peix de roca, ceba, pastanaga, porro, all, julivert, llorer, pasta (gluten), tomàquet triturat,oli d'oliva,sal) Estofat de vedella (Vedella(sal i pebre), ceba, pastanaga, llorer, all,oli d'oliva,sal) amb patates fregides (patata,oli de gira-sol,sal) Fruita	Crema de verdures (patata,verdura del temps,ceba,oli d'oliva,sal) amb crostons (gluten) Truita d'alls tendres (Ou, alls tendres,patata, ceba,oli d'oliva,sal) amb amanida (enciam, hortalissa temporada, olives) Batut de fruita natural (iogurt(llet), fruita)					
DILLUNS 14		DIMARTS 15		DIMECRES 16		DIJOUS 17		DIVENDRES 18	
Espaguetis amb tomàquet (Espaguetis(gluten), tomàquet triturat, pastanaga, ceba, formatge(llet),oli d'oliva,sal) Truita de mongetes seques (Ou, patata, mongetes, ceba,oli d'oliva,sal) amb amanida (enciam, hortalissa temporada, olives) Fruita	Minestra de verdura (Patata, verdura del temps, pastanaga,oli d'oliva,sal) Sorell a l'andalusa (sorell(crustacis, mol-lusc), farina (gluten), oli de gira-sol) amb amanida (enciam, hortalissa temporada, olives) Fruita	Cigrons guisats amb Verdures (Cigrons(fruits de closca, sèsam), ceba, pastanaga, patata, all, tomàquet triturat, oli d'oliva i sal) Daus de gall dindi rostits amb poma (Gall dindi, ceba, pastanaga, poma, llorer, all,oli d'oliva,sal) Fruita	Sopa de pollastre amb arròs (arròs, ossos blanc, carcasses de pollastre, porro, pastanaga, naps, xirivies, api) Hamburguesa de vedella al forn (vedella (sal i pebre), ceba,oli d'oliva,sal) amb patates fregides (patata,oli de gira-sol,sal) logurt natural sense sucre (Llet)	FESTA					
DILLUNS 21		DIMARTS 22		DIMECRES 23		DIJOUS 24		DIVENDRES 25	
FESTA		Mongetes seques guisades amb verdures (mongetes, ceba, llorer, pastanaga, patata, tomàquet triturat, all,oli d'oliva,sal) Ous durs al forn amb tomàquet (ou, tomàquet,ceba,pastanaga,oli d'oliva,sal) Fruita	Patates guisades amb verdures (Patata, pastanaga, ceba, pèsols, pebrot, tomàquet triturat,oli d'oliva,sal) Escalopa de gall dindi (gall dindi, pa ratllat (gluten),oli de gira-sol,sal) amb amanida (enciam, hortalissa temporada, olives) Batut de fruita natural (iogurt(llet), fruita)	Crema de verdures (patata,verdura del temps,ceba,oli d'oliva,sal) Hamburguesa vegetal (seità, farina(gluten), soja, mostassa, pastanaga, oli d'oliva i de gira-sol, pebre, sal) amb cuscús (gluten) Fruita	Arròs tres delícies (Arròs, pastanaga, ou, pèsols ,oli d'oliva,sal) Filet de palometa al forn (palometa, all, julivert, oli d'oliva,sal) amb amanida (enciam, hortalissa temporada, olives) Fruita				

Són productes ecològics certificats, de proximitat i temporada: Totes les verdures, hortalisses, fruites, vedella, sal, iogurt, tomàquet conserva, pasta, arròs, farina, llet, cigró, sucre, llet, oli d'oliva verge extra, oli de gira-sol alt

Aquest menú ha estat supervisat pel Departament de Nutrició i Bromatologia de Laboratoris Miralles. Responsable Tècnic: Pere Miralles i Curto. Llicenciat en Farmàcia i en Ciència i Tecnologia dels Aliments. No de col·legiat 7255.