



		DIMECRES 1	DIJOURS 2	DIVENDRES 3
		<p>Empedrat de mongeta seca (Mongeta seca, tomàquet, pastanaga, ou, ceba, tonyina, oli d'oliva i sal)</p> <p>Daus de gall dindi rostits (Gall dindi, ceba, pastanaga, lloer, all, oli d'oliva, sal) amb amanida (enciam, hortalissa de temporada, olives)</p> <p>Fruita</p>	<p>Crema de pastanaga (patata, pastanaga, ceba, oli d'oliva, sal)</p> <p>Macarrons amb bolonyesa vegetal (Macarrons (gluten), tomàquet triturat, sucre, pastanaga, tofu (soja), ceba, formatge (llet), oli d'oliva, sal)</p> <p>Fruita</p>	<p>Amanida d'arròs (arròs, enciam, cogombre, olives, poma, lactonesa (oli gira-sol, (llet), all))</p> <p>Pernilets de pollastre a la llimona (pollastre, ceba, oli d'oliva, sal, llimona) amb patates fregides (patata, oli de gira-sol, sal)</p> <p>Batut de fruita natural (iogurt (llet), fruita)</p>
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOURS 9	DIVENDRES 10
FESTA	<p>Llenties guisades amb verdures (Llenties (gluten), ceba, patata, lloer, pastanaga, tomàquet triturat, all, oli d'oliva, sal)</p> <p>Ous durs al forn amb tomàquet (ou, tomàquet, ceba, pastanaga, oli d'oliva, sal) i pastanaga ratllada</p> <p>Fruita</p>	<p>Arròs amb verdures (Arròs, verdura de temporada, oli d'oliva, sal)</p> <p>Filet de lluç al forn (lluç, all, julivert, oli d'oliva, sal) amb amanida (enciam, hortalissa de temporada, olives)</p> <p>logurt natural s/sucre (Llet)</p>	<p>Amanida russa (Patata, ou, pastanaga, mongeta tendra, tonyina, olives) amb lactonesa (oli gira-sol, (llet), all)</p> <p>Hamburguesa de vedella al forn (vedella (sal i pebre), ceba, oli d'oliva, sal) amb tomàquet natural</p> <p>Fruita</p>	<p>Espaguetis amb salsa de porros (Espaguetis (gluten), ceba, porro, (llet), oli d'oliva, sal)</p> <p>Escalopa de pollastre (pollastre, pa ratllat (gluten), oli de gira-sol, sal) amb amanida (enciam, hortalissa de temporada, olives)</p> <p>Fruita</p>
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOURS 16	DIVENDRES 17
<p>Amanida d'arròs (arròs, enciam, cogombre, olives, poma, lactonesa (oli gira-sol, (llet), all))</p> <p>Truita de patata (Ou, patata, ceba, oli d'oliva, sal) amb tomàquet natural</p> <p>Fruita</p>	<p>Crema de verdura (patata, verdura del temps, ceba, oli d'oliva, sal)</p> <p>Daus de vedella guisats (Vedella (sal i pebre), ceba, pastanaga, lloer, all, oli d'oliva, sal)</p> <p>amb cuscús (gluten)</p> <p>Fruita</p>	<p>Cigrons guisats amb verdures (Cigrons (fruits de closca, sèsam), ceba, pastanaga, patata, all, tomàquet triturat, oli d'oliva i sal)</p> <p>Filet de fogoner al forn (fogoner, all, julivert, oli d'oliva, sal) amb amanida (enciam, hortalissa de temporada, olives)</p> <p>Fruita</p>	<p>Espirals amb salsa de xampinyons (Espirals (gluten), ceba, llet, xampinyons, oli d'oliva, sal)</p> <p>Croquetes d'espínacs (farina (gluten), peix, ou, soja, llet, api, aigua, espínac, pa, llevat, oli gira-sol, ceba, sal, nou moscada) amb amanida (enciam, hortalissa de temporada, olives)</p> <p>Fruita</p>	<p>Verdura del temps (Patata, verdura del temps, oli d'oliva, sal)</p> <p>Espagueti de llenties amb tomàquet (Espaguetis de llenties (gluten), tomàquet triturat, pastanaga, ceba, formatge (llet), oli d'oliva, sal)</p> <p>logurt natural s/sucre (Llet)</p>
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	<p>Són productes ecològics certificats, de proximitat i temporada: Totes les verdures, hortalisses, fruites, vedella, sal, iogurt, tomàquet conserva, pasta, arròs, farina, lletia, cigró, sucre, llet, oli d'oliva verge extra, oli de gira-sol alt oleic i el pa. El pollastre es de corral. Aquest mes gaudirem de síndria, meló, préssec, tomàquet i cogombre. La varietat de peix fresc serà segons mercat: Maira, lluç... El iogurt es a doll (format gran). Inclou el pa diari.</p> <p>Aquest menú ha estat supervisat pel Departament de Nutrició i Bromatologia de Laboratoris Miralles. Responsable Tècnic: Pere Miralles i Curto. Llicenciat en Farmàcia i en Ciència i Tecnologia dels Aliments. No de col·legiat 7255.</p>	
<p>Amanida de patata (patata, enciam, tomàquet, pastanaga, olives, lactonesa (oli gira-sol, (llet), all))</p> <p>Filet de lluç al forn (lluç, all, julivert, oli d'oliva, sal) amb pastanaga ratllada</p> <p>Fruita</p>	<p>Arròs amb tomàquet (arròs, pastanaga, tomàquet triturat, ceba, oli d'oliva, sal)</p> <p>Truita de carbassó (Ou, carbassó, patata, oli d'oliva, sal) amb amanida (enciam, hortalissa de temporada, olives)</p> <p>Fruita</p>	<p>Crema de verdures (patata, verdura del temps, ceba, oli d'oliva, sal)</p> <p>Pizza casolana (farina (gluten, llet, soja), aigua, oli de gira-sol, sucre, sal i llevat), pit de gall d'indi (soja), mozzarella (llet), olives, tomàquet, ceba, orenga)</p> <p>Amanida (enciam, hortalissa de temporada, olives)</p> <p>Gelat (llet i derivats, soja)</p>		