



DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
<p>Macarrons amb tonyina (Macarrons (gluten), tomàquet triturat, pastanaga, ceba, tonyina, oli d'oliva,sal) Hamburguesa de vedella al forn amb tall de formatge (vedella (sal i pebre), ceba,formatge(llet),oli d'oliva,sal) Fruita</p>	<p>Verdura del temps (Patata, verdura del temps, oli d'oliva,sal) Filet d'abadejo a l'andalusa (abadejo(crustacis, mol·lusc, ou), farina (gluten),oli de gira-sol) amb tomàquet natural Fruita</p>	<p>Amanida d'arròs (enciam, tomàquet, cogombre, olives, lactonesa(Oli de gira-sol, llet,sal)) Truita de patata (Ou, patata, ceba,oli d'oliva,sal) amb pastanaga ratllada Fruita</p>	<p>Mongetes seques guisades amb verdures (mongetes, ceba, llorer, pastanaga, patata, tomàquet triturat, all,oli d'oliva,sal) Pernilets de pollastre rostits (Pollastre, pastanaga, ceba, oli d'oliva i sal) amb amanida (enciam, hortalissa temporada, olives) Gelat (llet i derivats, soja)</p>	<p>Crema de carbassó (Patata, carbassó, ceba,oli d'oliva,sal) Espaguetis amb bolonyesa vegetal (espaguetis(gluten), tomàquet triturat, pastanaga, picada vegetal(patata,gluten, ou, api, cacauet, fruits de closca,llet,mostassa,espècies,soja), ceba, formatge (llet),oli d'oliva,sal) Fruita</p>
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
<p>Arròs amb tomàquet (arròs, pastanaga, tomàquet triturat, ceba, oli d'oliva, sal) Filet de maira Arrebossat (Maira, farina(gluten),oli de gira-sol) amb amanida(enciam, hortalissa temporada, olives) Fruita</p>	<p>Minestra de verdura (Patata, verdura del temps, pastanaga,oli d'oliva,sal) Daus de gall dindi guisats (Gall dindi, ceba, pastanaga, llorer, all,oli d'oliva,sal) amb amanida (enciam, hortalissa temporada, olives) iogurt natural sense sucre (Llet)</p>	<p>Empedrat de cigrons (cigró(fruits de closca, sèsam), ou, tonyina, tomàquet, oli d'oliva, sal) Rodó de vedella (Vedella(sal i pebre), ceba, vi(sulfits), llorer,oli d'oliva,sal) amb patates fregides (patata,oli de gira-sol,sal) Fruita</p>	<p>Macarrons amb salsa de porros (Macarrons (gluten),ceba, porro, (llet),oli d'oliva,sal) Truita paisana (Ou, patata, ceba, verdura de temporada, oli d'oliva,sal) amb amanida (enciam, hortalissa temporada, olives) Fruita</p>	<p>Crema de verdures (patata,verdura del temps,ceba,oli d'oliva,sal) Llenties guisades amb verdures (Llenties(gluten), ceba, patata, llorer, pastanaga, tomàquet triturat, all,oli d'oliva,sal) Fruita</p>
DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	DIVENDRES 1 OCTUBRE
<p>Amanida de pasta (enciam, espiral(gluten), poma, pastanaga, olives, lactonesa(Oli de gira-sol, llet,sal)) Truita de xampinyons (Ou, patata, xampinyons, ceba,oli d'oliva,sal) amb pastanaga ratllada Fruita</p>	<p>Cigrons guisats amb verdures (Cigrons(fruits de closca, sèsam), ceba, pastanaga, patata, all, tomàquet triturat, oli d'oliva i sal) Mandonguilles de vedella amb suc (vedella (sal i pebre), pastanaga, ceba, tomàquet triturat, oli d'oliva,sal) i amanida (enciam, hortalissa temporada, olives) Fruita</p>	<p>Crema de pastanaga (Patata, pastanaga, ceba, oli d'oliva,sal) amb crostons (gluten) Cuscús amb verduretes (cuscús(gluten), verduretes de temporada, oli d'oliva, sal) Batut de fruita natural (Llet, fruita)</p>	<p>Mongetes seques guisades amb verdures (mongetes, ceba, llorer, pastanaga, patata, tomàquet triturat, all,oli d'oliva,sal) Escalopa de pollastre (pollastre, pa ratllat (gluten),oli de gira-sol, sal) amb tomàquet natural Fruita</p>	<p>Sopa d'arròs (arròs, ossos blanc, carcasses de pollastre, porro, pastanaga, naps, xirivies, api) Filet de lluç a la llimona (Lluç, llimona, oli d'oliva,sal) amb amanida (enciam, hortalissa temporada, olives) Fruita</p>

- **Són productes ecològics certificats, de proximitat i temporada:** Totes les verdures, hortalisses, fruites, vedella, pasta, arròs, farina, lletia, cigró, sucre, llet, oli d'oliva verge extra, oli de gira-sol alt oleic i el pa. El pollastre es de c
- **Aquest mes gaudirem de mongeta tendre, carbassó, cogombre, tomàquet, pruna, meló, sindria, figa.**
- **La varietat de peix fresc serà segons mercat:** Maira, lluç...
- **El iogurt es a doll** (format gran).
- **Inclou el pa diari.**

Aquest menú ha estat supervisat pel Departament de Nutrició i Bromatologia de Laboratoris Miralles.
 Responsable Tècnic: Pere Miralles i Curto.
 Llicenciat en Farmàcia i en Ciència i Tecnologia dels Aliments. N° de col·legiat 7255.

