



DILLUNS 31 MAIG

DIMARTS 1

DIMECRES 2

DIJOUS 3

DIVENDRES 4

<p>Arròs amb verdures (Arròs, verdura de temporada, ceba, pèsols, pastanaga, all, oli d'oliva,sal) Hamburguesa vegetal amb amanida (enciam, hortalissa temporada, olives) Fruita</p>	<p>Verdura del temps (Patata, verdura del temps, oli d'oliva,sal) Cigrons guisats amb cuscús (Cigrons(fruits de closca, sèsam), ceba,patata, pastanaga, tomàquet,oli d'oliva,sal,cuscús (gluten)) logurt natural s/sucre (Llet)</p>	<p>Amanida de pasta (espirals(gluten), enciam, tomàquet, poma, cogombre, olives, lactonesa(Oli de gira-sol, llet,sal)) Tofu guisat amb pastanaga ratllada Fruita</p>	<p>Mongetes seques guisades amb verdures (mongetes, ceba, llorer, pastanaga, patata, tomàquet triturat, all,oli d'oliva,sal) Truita de carbassó (Ou, carbassó,patata,oli d'oliva,sal) amb tomàquet natural Fruita</p>	<p>Crema de verdures (patata,verdura del temps,ceba,oli d'oliva,sal) Hamburguesa de verdura i arròs amb patates fregides (patata,oli de gira-sol,sal) Fruita</p>
---	--	---	--	---

DILLUNS 7

DIMARTS 8

DIMECRES 9

DIJOUS 10

DIVENDRES 11

<p>Macarrons amb salsa de xampinyons (Macarrons (gluten),ceba, (llet), xampinyons, oli d'oliva,sal) Hamburguesa vegetal amb amanida (enciam, hortalissa temporada, olives) Fruita</p>	<p>Amanida russa (Patata, ou, pastanaga, mongeta tendra, tonyina, olives) amb lactonesa (oli gira-sol, (llet), all) Daus de tofu guisats amb tomàquet natural logurt de plàtan (Llet, sucre, aroma natural de plàtan)</p>	<p>Arròs amb tomàquet (arròs, pastanaga, tomàquet triturat, ceba, oli d'oliva, sal) Croquetes d'espínacs i llegum amb xips de verdures casolanes (verdura, oli de gira-sol,sal) Fruita</p>	<p>Crema freda de pastanaga (Patata, pastanaga, ceba, oli d'oliva,sal) amb crostons (gluten) Seità al forn amb amanida Fruita</p>	<p>Mongetes seques guisades amb verdures (mongetes, ceba, llorer, pastanaga, patata, tomàquet triturat, all,oli d'oliva,sal) Truita paisana (Ou, patata, ceba, verdura de temporada, oli d'oliva,sal) amb amanida (enciam, hortalissa temporada, olives) Fruita</p>
--	---	---	--	--

DILLUNS 14

DIMARTS 15

DIMECRES 16

DIJOUS 17

DIVENDRES 18

<p>Espirals a la napolitana (Espirals (gluten), tomàquet triturat, pastanaga, ceba, formatge (llet),oli d'oliva,sal) Tofu amb verdures amb amanida (enciam, hortalissa temporada, olives) Fruita</p>	<p>Minestra de verdura (Patata, verdura del temps, pastanaga,oli d'oliva,sal) Hamburguesa vegetal amb amanida (enciam, hortalissa temporada, olives) logurt natural s/sucre (Llet)</p>	<p>Cigrons guisats amb verdures (Cigrons(fruits de closca, sèsam), ceba, pastanaga, patata, all, tomàquet triturat, oli d'oliva i sal) Truita de patata (Ou, patata, ceba,oli d'oliva,sal) amb tomàquet natural Fruita</p>	<p>Crema de verdures (patata,verdura del temps,ceba,oli d'oliva,sal) Espaguetis amb tofu i seità (Espaguetis (gluten), Tofu(soja, aigua), seità(gluten soja), ceba, pastanaga, tomàquet triturat, oli d'oliva, sal) Fruita</p>	<p>Amanida d'arròs (enciam, tomàquet, arròs, ou, olives, cogombre, lactonesa(Oli de gira-sol, llet,sal)) Mandonguilles de llegum i verdures amb pastanaga ratllada Fruita</p>
---	---	---	---	--

DILLUNS 21

DIMARTS 22

<p>Amanida de patata (Patata, tomàquet, olives, enciam,pastanaga,cogombre, lactonesa(Oli de gira-sol, llet, sal)) Ous durs amb tomàquet (ou, tomàquet,ceba,pastanaga,oli d'oliva,sal) Fruita</p>	<p>Crema freda de carbassó (Patata, carbassó, ceba,oli d'oliva,sal) Pizza casolana (farina (gluten),aigua,oli de gira-sol,sucre,sal i llevat), mozzarella (llet),olives,tomàquet,ceba,orenga) Gelat (llet i derivats, soja)</p>
---	--

Aquest menú ha estat supervisat pel Departament de Nutrició i Bromatologia de Laboratoris Miralles.
 Responsable Tècnic: Pere Miralles i Curto. Llicenciat en Farmàcia i en Ciència i Tecnologia dels Aliments.
 Nº de col·legiat 7255.

