

DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
Llenties guisades amb verdures (Llenties(gluten), ceba, patata, llorer, pastanaga, tomàquet triturat, all, oli d'oliva, sal) Filet de lluç al forn amb all i julivert (Lluç, all, julivert, oli d'oliva, sal) i amanida Fruita	Sopa de peix amb fideus (Rap, peix de roca, ceba, pastanaga, porro, all, julivert, llorer, fideus(gluten), tomàquet triturat, oli d'oliva, sal) Daus de vedella rostits (Vedella(sal i pebre), ceba, pastanaga, llorer, all, oli d'oliva, sal) amb amanida (enciam, hortalissa temporada, olives) logurt natural s/sucre (Llet)	Verdura del temps (Patata, verdura del temps, oli d'oliva, sal) Cuscús amb verdurettes (cuscús(gluten), verdures de temporada, oli d'oliva, sal) Fruita	Arròs amb verdurettes (Arròs, verdura de temporada, oli d'oliva, sal) Truita de patata (Ou, patata, ceba, oli d'oliva, sal) amb amanida (enciam, hortalissa temporada, olives) Fruita	Mongetes seques guisades amb verdures (mongeta, patata, pastanaga, ceba, porro, oli d'oliva, sal) Pernilets de pollastre al forn (Pollastre, pastanaga, ceba, oli d'oliva i sal) amb amanida (enciam, hortalissa temporada, olives) Fruita
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
Macarrons amb tomàquet (Macarrons (gluten), tomàquet triturat, pastanaga, ceba, formatge (llet), oli d'oliva, sal) Truita paisana (Ou, patata, ceba, verdura de temporada, oli d'oliva, sal) amb amanida (enciam, hortalissa temporada, olives) Fruita	Mongetes seques guisades amb verdures (mongetes, ceba, llorer, pastanaga, patata, tomàquet triturat, all, oli d'oliva, sal) Daus de gall dindi rostits (Gall dindi, ceba, pastanaga, llorer, all, oli d'oliva, sal) amb puré de patata casolà (Patata, ceba, oli d'oliva, sal) Fruita	Arròs tres delícies (Arròs, pastanaga, ou, pèsols, oli d'oliva, sal) Filet de bròtola al forn (Bròtola, ceba, pastanaga, oli d'oliva, sal) amb amanida (enciam, hortalissa temporada, olives) Fruita	Cigrons guisats amb verdures (Cigrons(sense fruits de closca, sèsam), ceba, pastanaga, patata, all, tomàquet triturat, oli d'oliva i sal) Pollastre al forn (Pollastre, pastanaga, ceba, oli d'oliva i sal) amb amanida (enciam, hortalissa temporada, olives) Batut de fruita natural (iogurt(llet), fruita)	Crema de pastanaga (Patata, pastanaga, ceba, oli d'oliva, sal) amb crostons (gluten) Espaguetis amb bolonyesa vegetal (Espaguetis(gluten), tomàquet triturat, sucre, pastanaga, tofu(soja), ceba, formatge (llet), oli d'oliva, sal) Fruita
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
Mongetes seques guisades amb verdures (mongetes, ceba, llorer, pastanaga, patata, tomàquet triturat, all, oli d'oliva, sal) Truita d'alls tendres (Ou, alls tendres, patata, ceba, oli d'oliva, sal) amb amanida (enciam, hortalissa temporada, olives) Fruita	Verdura del temps (Patata, verdura del temps, oli d'oliva, sal) Fideus a la cassola (Fideus(gluten), gall dindi, calamar(mol-lisc, crustacis, peix) , ceba, pèsols, pebrot verd i vermell, all, tomàquet triturat, julivert, llorer) logurt natural sense sucre (Llet)	Arròs amb tomàquet (arròs, pastanaga, tomàquet triturat, ceba, oli d'oliva, sal) Fricandó de vedella rostit (Vedella(sal i pebre), ceba, llorer, oli d'oliva, sal) amb pastanaga ratllada Fruita	Cigrons guisats amb verdures (Cigrons(sense fruits de closca, sèsam), ceba, pastanaga, patata, all, tomàquet triturat, oli d'oliva i sal) Hamburguesa vegetal al forn (seita, avena (gluten, soja), pastanaga, oli d'oliva, oli gira-sol, mostassa) amb tall de formatge (llet) Fruita	Macarrons amb salsa de formatge (Macarrons (gluten), ceba, formatge(llet), oli d'oliva, sal) Peix fresc i de proximitat (lluç, maira...farina(gluten) , oli de gira-sol, sal) amb amanida (enciam, hortalissa temporada, olives) Fruita
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
Crema de verdures (patata, verdura del temps, ceba, oli d'oliva, sal) Filet de lluç amb salsa de porros (lluç, porro, ceba, (llet), sal, oli d'oliva, sal) Fruita	Cigrons guisats amb verdures (Cigrons(sense fruits de closca, sèsam), ceba, pastanaga, patata, all, tomàquet triturat, oli) Truita de patata (Ou, patata, ceba, oli d'oliva, sal) amb amanida (enciam, hortalissa temporada, olives) Fruita	Amanida de pasta (enciam, pasta(gluten), olives, tomàquet, pipes, lactonesa(Oli de gira-sol, llet , sal)) Escalopa de gall dindi (gall dindi, pa ratllat (gluten), oli de gira-sol, sal) amb pastanaga ratllada Fruita	Minestra de verdura (Patata, verdura del temps, pastanaga, oli d'oliva, sal) Llenties guisades amb verdures (Llenties(gluten), ceba, patata, llorer, pastanaga, tomàquet triturat, all, oli d'oliva, sal) Fruita	Amanida d'arròs (enciam, arròs, cogombre, olives, poma, lactonesa(Oli de gira-sol, llet , sal)) Pizza vegetal (farina (gluten) , aigua, oli de gira-sol, sucre, sal i llevat), verdures de temporada, mozzarella(llet), olives, tomàquet, ceba, orenga) Batut de fruita natural (iogurt(llet), fruita)
DILLUNS 30	DIMARTS 31	<p>Són productes ecològics certificats, de proximitat i temporada: Totes les verdures, hortalisses, fruites, vedella, sal, iogurt, tomàquet conserva, pasta, arròs, farina, lletia, cigró, sucre, llet, oli d'oliva verge extra, oli de gira-sol alt oleic i el pa. El pollastre es de corral. Aquest mes gaudirem de cirera, carbassó, bròquil. La varietat de peix fresc serà segons mercat: Maira, lluç...El iogurt es a doll (format gran). Inclou el pa diari.</p> <p>Aquest menú ha estat supervisat pel Departament de Nutrició i Bromatologia de Laboratoris Miralles. Responsable Tècnic: Pere Miralles i Curto. Llicenciat en Farmàcia i en Ciència i Tecnologia dels Aliments. No de col·legiat 7255.</p>		
Espaguetis amb salsa de xampinyons (Espaguetis (gluten), ceba, (llet), xampinyons, oli d'oliva, sal) Filet de fogoner al forn (fogoner, all, julivert, oli d'oliva, sal) amb amanida (enciam, hortalissa temporada, olives) Fruita	Verdura del temps (Patata, verdura del temps, oli d'oliva, sal) ruita de carbassó (Ou, carbassó, patata, oli d'oliva, sal) amb amanida (enciam, hortalissa temporada, olives) Fruita			

