

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
AMANIDA D'ARRÒS AMB LACTONESA (7) CROQUETES D'ESPINACS (1, 7, T2, T3, T4, T6, T9, T10, T14) AMB PASTANAGA RATLLADA FRUITA DEL TEMPS PA INTEGRAL (1) DIA 2	CREMA DE CARBASSÓ AMB CROSTONS DE PA (1) TRUITA DE FORMATGE (3, 7) AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS PA BLANC (1) DIA 3	AMANIDA DE CIGRONS OUS DURS AL FORN AMB SALSA DE TOMÀQUET (3) FRUITA DEL TEMPS PA BLANC (1) DIA 4	AMANIDA RUSSA s/tonyina (3, 7) SEITÀN ARREBOSSAT AMB SALSA DE TOMÀQUET (1, 3, 6, T11) AMB ENCIAM IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7) PA BLANC (1) DIA 5	MENESTRA DE VERDURES ESPIRALS INTEGRALS AMB SALSA DE XAMPINYONS (1, 7, T6, T10) FRUITA DEL TEMPS PA BLANC (1) DIA 6
CREMA DE VERDURES MONGETES SEQUES GUIADES AMB VERDURES FRUITA DEL TEMPS PA INTEGRAL (1) DIA 9	ESPAGUETIS AMB SALSA DE CARBASSA (1, T6, T10) TRUITA FRANCESA (3) AMB PASTANAGA RATLLADA FRUITA DEL TEMPS PA BLANC (1) DIA 10	ARRÒS AMB TOMÀQUET HAMBURGUESA VEGETAL DE CUSCUS (1, T2, T3, T4, T6, T7, T8, T12, T14) AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS PA BLANC (1) DIA 11	MENESTRA DE VERDURES LLENTIES GUIADES AMB VERDURES ANELLES DE CEBA FRUITA DEL TEMPS PA BLANC (1) DIA 12	ARRÒS AMB VERDURETES ESTOFAT DE TOFU (6, T1, T3, T11) AMB ENCIAM BATUT DE FRUITA SENSE SUCRE (7) PA BLANC (1) DIA 13
CUS CUS AMB VERDURES (1) CROQUETES D'ESPINACS (1, 7, T2, T3, T4, T6, T9, T10, T14) AMB CARBASSÓ RATLLAT FRUITA DEL TEMPS PA INTEGRAL (1) DIA 16	CREMA DE VERDURES AMB CROSTONS DE PA (1) LLENTIES GUIADES AMB ARRÒS FRUITA DEL TEMPS PA BLANC (1) DIA 17	ESPAGUETTIS A LA NAPOLITANA (1, 7, T6, T10) PIZZA VEGETAL AMB FORMATGE (1, 7, T3, T4, T6, T7, T9, T10, T12) GELAT PA BLANC (1) DIA 18	EMPEDRAT DE MONGETES TRUITA DE CARBASSÓ (3) AMB PASTANAGA RATLLADA FRUITA DEL TEMPS PA BLANC (1) DIA 19	AMANIDA D'ARRÒS AMB LACTONESA (7) OUS DURS AL FORN AMB SALSA DE TOMÀQUET (3) TOMÀQUET AMANIT FRUITA DEL TEMPS PA BLANC (1) DIA 20
DIA 23	DIA 24	DIA 25	DIA 26	DIA 27
DIA 30				

Al·lèrgens: 1-Gluten, 2-Crustacis, 3-Ous, 4-Peix, 5-Cacauets, 6-Soja, 7-Llet, 8-Fruits secs, 9-Api, 10-Mostassa, 11-Sèsam , 12- Sulfit, 13-Tramussos, 14-Mol·luscs, T-Traces

SSón productes ecològics certificats, de proximitat i temporada: Totes les verdures, hortalisses, fruites, vedella, sal, iogurt, tomàquet conserva, pasta, cuscús, arròs, farina, lletia, cigró, sucre, llet, oli d'oliva verge extra, oli de gira-sol alt oleic i el pa. El pollastre es de corral.Aquest mes gaudirem de carbassa, coliflor, espinac, all tendre, moniato, mandarina, plútan, kiwi, taronja.i cop al mes arròs i pasta integral.i cop a la setmana pa integral.La varietat del peix de proximitat (mediterrània) serà: Maira, gallineta o sardina.El iogurt es sense sucre i a doll (format gran).Inclou el pa diari.