



DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
<p><b>Crema de mongeta seca</b> (Mongetes, patata, ceba, col, pastanaga, oli d'oliva, sal)</p> <p><b>Daus de tofu rostits</b> (tofu, sal i pebre, ceba, pastanaga, lloer, all, oli d'oliva, sal) <b>amb cuscús (gluten)</b></p> <p><b>Fruita</b></p>	<p><b>Verdura del temps</b> (Patata, verdura del temps, oli d'oliva, sal)</p> <p><b>Seità arrebossat amb amanida</b> (enciam, hortalissa temporada, olives)</p> <p><b>Fruita</b></p>	<p><b>Arròs amb tomàquet</b> (arròs, pastanaga, tomàquet triturat, ceba, oli d'oliva, sal)</p> <p><b>Truita d'espínacs</b> (Ou, patata, espínacs, ceba, oli d'oliva, sal) <b>amb amanida</b> (enciam, hortalissa temporada, olives)</p> <p><b>Fruita</b></p>	<p><b>Crema de verdures</b> (patata, verdura del temps, ceba, oli d'oliva, sal)</p> <p><b>Llenties guisades amb verdures</b> (Llenties (gluten), ceba, patata, lloer, pastanaga, tomàquet triturat, all, oli d'oliva, sal)</p> <p><b>logurt natural s/sucre (Llet)</b></p>	<p><b>Macarrons amb salsa de xampinyons</b> (Macarrons (gluten), ceba, (llet), xampinyons, oli d'oliva, sal)</p> <p>Mandonguilles vegetals de llegums <b>amb amanida</b> (enciam, hortalissa temporada, olives)</p> <p><b>Fruita</b></p>
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
<p><b>Crema de pastanaga</b> (Patata, pastanaga, ceba, oli d'oliva, sal)</p> <p><b>Hamburguesa vegetal al forn</b> (gluten, ou, soja, api, mostassa, sèsam) <b>amb pasta saltada</b> (pasta (gluten), all, julivert, oli d'oliva, sal)</p> <p><b>Fruita</b></p>	<p><b>Espaguetis a la napolitana</b> (Espaguetis (gluten), tomàquet triturat, pastanaga, ceba, formatge (llet), oli d'oliva, sal)</p> <p><b>Estofat de tofu guisat amb amanida</b> (enciam, hortalissa temporada, olives)</p> <p><b>Fruita</b></p>	<p><b>Patates guisades amb verdures</b> (Patata, pastanaga, ceba, pèsols, pebrot verd, tomàquet triturat, oli d'oliva, sal)</p> <p><b>Seità a la planxa amb amanida</b> (enciam, hortalissa temporada, olives)</p> <p><b>Fruita</b></p>	<p><b>Cigrons guisats amb verdures</b> (Cigrons (fruits de closca, sèsam), ceba, pastanaga, patata, all, tomàquet triturat, oli d'oliva i sal)</p> <p><b>Truita d'alls tendres</b> (Ou, alls tendres, patata, ceba, oli d'oliva, sal) <b>amb amanida</b> (enciam, hortalissa temporada, olives)</p> <p><b>Fruita</b></p>	<p><b>Sopa de brou vegetal amb arròs</b> (ceba, pastanaga, porro, all, julivert, lloer, arròs, tomàquet triturat, oli d'oliva, sal)</p> <p><b>Mandonguilles de verdura i llegum amb anelles de ceba fregides</b> (ceba, farina (gluten) oli de gira-sol, sal)</p> <p><b>logurt natural s/sucre (Llet)</b></p>
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
<p><b>Llenties guisades amb verdures</b> (Llenties (gluten), ceba, patata, lloer, pastanaga, tomàquet triturat, all, oli d'oliva, sal)</p> <p><b>Truita de formatge</b> (Ou, patata, formatge (llet), ceba, patata, oli d'oliva, sal) <b>amb pastanaga ratllada</b></p> <p><b>Fruita</b></p>	<p><b>Crema de verdures</b> (patata, verdura del temps, ceba, oli d'oliva, sal)</p> <p><b>Macarrons amb tofu i seità</b> (Macarrons (gluten), Tofu (soja, aigua), seità (gluten soja), ceba, pastanaga, tomàquet triturat, oli d'oliva, sal)</p> <p><b>Fruita</b></p>	<p><b>Cigrons guisats amb verdures</b> (Cigrons (fruits de closca, sèsam), ceba, pastanaga, patata, all, tomàquet triturat, oli d'oliva i sal)</p> <p><b>Hamburguesa vegetal de cigrons amb amanida</b> (enciam, hortalissa temporada, olives)</p> <p><b>Fruita</b></p>	<p><b>Arròs amb tomàquet</b> (arròs, pastanaga, tomàquet triturat, ceba, oli d'oliva, sal)</p> <p><b>Croquetes de cigrons i pesols amb amanida</b> (enciam, hortalissa temporada, olives)</p> <p><b>logurt de llimona</b> (Llet, sucre, aroma natural de llimona)</p>	<p><b>FESTA</b></p>
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
<p><b>FESTA</b></p>	<p><b>Mongetes seques guisades amb verdures</b> (mongetes, ceba, lloer, pastanaga, patata, tomàquet triturat, all, oli d'oliva, sal)</p> <p><b>Ous durs al forn amb beixamel</b> (ou, llet, farina (gluten), formatge (llet), oli d'oliva, sal)</p> <p><b>Fruita</b></p>	<p><b>Crema de carbassa amb taronja</b> (carbassa, patata, taronja, ceba, oli d'oliva, sal)</p> <p><b>Tofu guisat amb arròs blanc</b></p> <p><b>Fruita</b></p>	<p><b>Espirals amb salsa de porros</b> (Espirals (gluten), ceba, porro, (llet), oli d'oliva, sal)</p> <p><b>Truita paisana</b> (Ou, patata, ceba, verdura de temporada, oli d'oliva, sal)</p> <p><b>amb amanida</b> (enciam, hortalissa temporada, olives)</p> <p><b>Fruita</b></p>	<p><b>Brou vegetal amb arròs</b> (Arròs, porro, pastanaga, naps, xirivies, api)</p> <p><b>Hamburguesa vegetal amb amanida</b> (enciam, hortalissa temporada, olives)</p> <p><b>logurt natural s/sucre (Llet)</b></p>

**Són productes ecològics certificats i de proximitat:**

Totes les verdures, hortalisses, fruites, vedella, sal, iogurt, tomàquet conserva, pasta, arròs, farina, lletia, cigró, sucre, llet, oli d'oliva verge extra, oli de gira-sol alt oleic i el pa.

El pollastre es de corral. **La varietat de peix fresc serà:**

Seitons, sardines, maires...

El iogurt es a doll (format gran). **Inclou el pa diari.**



Aquest menú ha estat supervisat pel Departament de Nutrició i Bromatologia de Laboratoris Miralles.

Responsable Tècnic: Pere Miralles i Curto.

Llicenciat en Farmàcia i en Ciència i Tecnologia dels Aliments.

Nº de col·legiat 7255.