

SKATE

EXTRAESCOLAR 2021 - 2022

Coneixes els beneficis de practicar skate?

L'skate és un esport artístic de naturalesa no competitiva, però que tot i així, entrarà a formar part dels Jocs Olímpics a partir d'aquest 2021.

Moltes persones han vist accentuades l'autoestima, la seguretat, la socialització i el desenvolupament físic gràcies a la pràctica d'aquest esport.

Al ser un esport individual, la practica del skate ofereix un entorn de llibertat que afavoreix la auto-disciplina i la confiança dels i les practicants.

+ SEGURETAT
+ CREATIVITAT
+ AMISTAT
+ ATENCIÓ

+ AUTOESTIMA
+ AUTOCONTROL
+ AUTO-DISCIPLINA
+ CONFIANÇA

ACTIVITAT IMPARTIDA PER L'ACADÈMIA STALOW

 **STALOW**
ACADEMY



@stalow.academy